



Handbalvereniging
A.S.C. Najaden
ALMERE

Regels en richtlijnen voor ouders en spelers

Hervatting trainingen met corona-maatregelen

Trainingen hervatten onder strikte voorwaarden

Het door het bestuur ingediende plan voor de hervatting van de trainingen is door de gemeente Almere goedgekeurd.

Dit betekent dat we de trainingen voor de jeugd kunnen hervatten.

Voorwaarde hierbij is dat iedereen zich houdt aan de regels en richtlijnen. Alleen als we dit met zijn allen doen kunnen we de trainingen op een verantwoorde wijze hervatten.

Lees dit document daarom goed door!

Najaden stelt één of meerdere corona-coördinatoren aan die erop toezien dat de regels op je juiste wijze worden nageleefd.

Indien de regelgeving verandert volgt ook een aanvulling van dit protocol.

Regels en richtlijnen voor en na de training



Hieronder volgen een aantal algemene regels en richtlijnen die gelden voordat je naar de training komt:

- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je (je kind) weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct na afloop hiervan naar huis.

Onze kantine en kleedkamers blijven vooralsnog gesloten dus:

- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- douche thuis en niet op de sportlocatie (dit is ook niet mogelijk!)
- Neem zelf een gevulde bidon mee.

Regels en richtlijnen voor en na de training



Brengen met de auto:

Aangezien veel kinderen door hun ouders worden gebracht en gehaald hebben we een schema uitgewerkt om de verkeersstromen te optimaliseren.

Ouders die hun kinderen naar de training brengen worden verzocht zich te houden aan de rijrichting (zie plan parkeerterrein) en hun kinderen vlot af te zetten bij de ingang. Hiervandaan dienen de spelers direct naar het handbalveld te lopen. Verlaat als ouder de auto zelf niet.

Komen op de fiets:

Voor kinderen die op de fiets komen geldt dat zij de routes volgen die staan aangegeven bij de kantine en in dit schema staan opgenomen. De fiets stallen in de fietsenrekken en direct naar hun eigen handbalveld lopen. Gebruik ook alleen deze routes, ook al kom je misschien vanaf de andere zijde aan!

Regels en richtlijnen voor en na de training



Ophalen met de auto:

Na afloop van de training is het de bedoeling dat de kinderen het sportcomplex zo snel mogelijk verlaten en instappen op het ophaal punt.

Vertrekken op de fiets:

Na afloop van de training dienen de kinderen zo snel mogelijk hun fiets te pakken en te vertrekken van het sportcomplex volgens de aangegeven routes.

Aandachtspunt:

Ouders mogen vooralsnog NIET bij de trainingen aanwezig zijn. Mocht u willen wachten tijdens de training van uw kind, kan dat op het middengedeelte van het parkeerterrein bij het ophaalpunt (zie plattegrond)

Aanrijdroutes training



Handbalvereniging
A.S.C. Najaden
ALMERE



Zet uw kind hier af en
vervolg uw weg.
Hier niet parkeren!



Aanrijden auto's



Vervolgroute na
afzetten

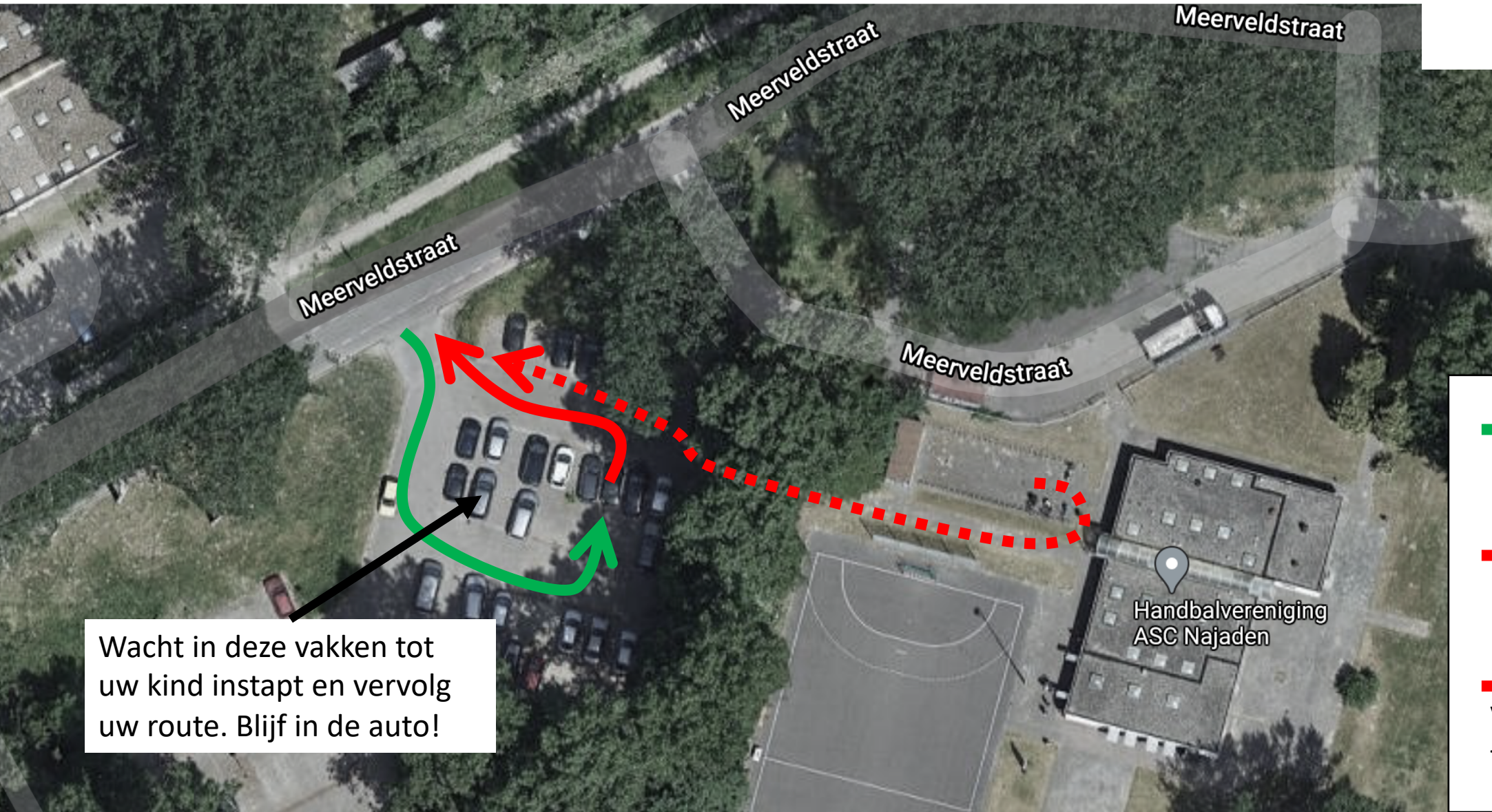


Aanrijden
fietsers

Vertrekroutes na afloop training



Handbalvereniging
A.S.C. Najaden
ALMERE



Wacht in deze vakken tot uw kind instapt en vervolg uw route. Blijf in de auto!



Aanrijden auto's



Vervolgroute na ophalen



Vertrekken fietsers

Regels en richtlijnen tijdens de training



- Bij aankomst op het handbalveld worden de handen gedesinfecteerd. (desinfectiemiddel wordt gefaciliteerd door Najaden)
- Voor de jeugd t/m 18 jaar geldt geen instructie om 1,5 meter afstand te bewaren tot elkaar. Er zal dus zoveel als mogelijk een 'gewone' handbaltraining worden gegeven.
- De kinderen dienen wel 1,5 meter afstand te bewaren tot hun trainer(s).
- Trainers en begeleiders dienen 1,5 meter afstand te bewaren tot elkaar.
- Trainingsmaterialen dienen alleen door de trainers te worden aangeraakt. Indien dit per ongeluk toch wordt aangeraakt zal dit door de trainers worden ontsmet.
- Kom alleen op het veld waar je zelf moet trainen.
- Volg de aanwijzingen van de trainers of corona-coördinator van Najaden altijd op

Hervatten training



Door het opvolgen van de in dit document beschreven maatregelen kunnen we de jeugdtrainingen op een veilige wijze hervatten.

Wij vragen nogmaals nadrukkelijk aandacht voor het naleven van deze regels en richtlijnen. Uiteraard om de gezondheid van onze spelers en vrijwilligers te bewaken. Maar toch ook omdat er bij overtreding van de maatregelen forse boetes kunnen worden uitgedeeld. De gemeente controleert actief op handhaving van de regels en dus zal Najaden eenieder die zich niet aan deze regels wenst te houden de toegang tot de trainingen ontzeggen.